



Consiglio Territoriale  
**UMBRIA**

# FRANCIA DEL SUD

## NARBONNE - CARCASSONNE - TOULOUSE - ALBI

La grande storia del Paese Cataro

Programma: **13 – 20 maggio 2006**

**Sabato 13 Maggio: Umbria - Nizza**

**Partenze da:**

Terni:	<b>Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese</b>	<b>ore 06.00</b>
Spoletto:	<b>Motel AGIP - ARCA</b>	<b>ore 06.45</b>
Foligno:	<b>Parceggio di Via Fratelli Bandiera</b>	<b>ore 07.15</b>
Perugia:	<b>Parceggio del Bove</b>	<b>ore 08.00</b>

in pullman GTS alla volta della Francia. Soste lungo il percorso. Pranzo libero a cura di ogni partecipante. Sistemazione in hotel 3\*\*\* a Nizza o dintorni. Cena e pernottamento.

**Domenica 14 Maggio: Nizza - Arles - Narbonne**

Prima colazione in hotel. Partenza per Narbonne. Sosta ad Arles per una visita guidata della città, dell'Anfiteatro romano, della Cattedrale di St. Trophime. Pranzo in Ristorante a Arles. Proseguimento per Narbonne, sistemazione in hotel 3\*\*\*. Cena e pernottamento.

**Lunedì 15 Maggio: Narbonne**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di Narbonne. Narbonne, prima città fondata dai Romani in Gallia nel 118 a.C con il nome di Narbo Martius, rivestì sotto l'Impero romano un ruolo commerciale di primo piano. Il suo porto, costruito sotto la dominazione di Roma, favorì gli scambi tra il mondo mediterraneo mentre la Via Domizia rinforzò quelli con il Sud della Gallia. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita all'Abbazia di Fontfroide, fondata tra il 1080 e il 1095 da un gruppo di monaci benedettini. La chiesa, del XII secolo, è costruita nella pietra rosea tipica della regione. La sua volta, di belle e austere proporzioni, è fra le più alte e armoniose del primo romanico. L'elegante chiostro del XIII secolo, a piano trapezoidale e coperto da volte a botte acuta con nervature a croce, è un segno tipico dell'evoluzione dal romanico al gotico, ed è la caratteristica principale di Fontfroide. Sono splendidi il refettorio e il dormitorio dei monaci. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Martedì 16 Maggio: Linguadoca – (Peyrepertuse, Queribus, Puilaurant, Montsegur)**

Prima colazione in hotel. Itinerario con visite guidate fra castelli e cittadine medievali della Linguadoca, dalla meraviglia del midi', ovvero Carcassonne, alle cittadelle delle vertigini', le grandi fortezze Catare di Peyrepertuse, Queribus, Puilaurant, Montsegur costruite in drammatiche locazioni sulle rocce dei Pirenei. Attraverseremo un paesaggio davvero emozionante, dove "nidi d'aquila" si alternano a borghi medievali, in un'atmosfera che ci riporterà indietro nel tempo. Pranzo in Ristorante in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Mercoledì 17 Maggio: Tolosa - Albi**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata di Tolosa, capitale della regione Midi-Pyrénées, quarta città di Francia, quintessenza della cultura occitana. Conosciuta come la 'città rosa' per il colore caldo che il mattone fornisce ai suoi edifici, ha una storia che risale all'epoca preromana; con i Romani la città divenne la capitale della Narbona, mentre in seguito, nel V secolo, fu capitale del regno Visigoto. Tuttavia è con il periodo che va dal IX al XIII secolo che Tolosa ebbe la sua epoca di maggiore importanza divenendo una delle corti d'Europa più raffinate culturalmente e artisticamente. Questi successivi passaggi di civiltà hanno lasciato testimonianza negli edifici del potere religioso e temporale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Albi, capoluogo del dipartimento del Tarn. La città venne fondata durante l'Impero Romano ed era nota come Albiga. Gli Albiges, eretici del XII e XIII sec, presero il nome da questa città. Tra i principali monumenti della città è la Basilica di Santa Cecilia, la più grande costruzione in mattoni del mondo. Albi è la città natale del pittore Henry de Toulouse-Lautrec ed ospita un museo a lui dedicato, posto all'interno del Palazzo Berbie. Al termine della visita rientro in hotel, cena e pernottamento.

### ***Giovedì 18 Maggio:***

### **Carcassonne - Rennes-le-Chateau**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita guidata di due importanti e suggestivi luoghi. Carcassonne, una delle meraviglie monumentali della Francia, iscritta al patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO. La storia di Carcassonne è particolarmente legata ad un periodo del Medioevo, spesso chiamato "la Crociata degli Albiges". Ma la storia di Carcassonne non può essere ridotta ad un unico periodo doloroso. Carcassonne infatti ha più di duemila anni di storia! Pranzo in ristorante. L'altro luogo che visiteremo è Rennes-le-Chateau, il paesino dell'Aude noto agli amanti della storia dei Templari per il "mistero del Santo Graal". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### ***Venerdì 19 Maggio:***

### **Narbonne - Nimes - Nizza**

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro in Italia. Sosta a Nimes per la visita guidata. Con le numerosissime vestigia romane tra le quali la Maison Carré, che resta oggi uno dei maggiori poli attrattivi di Nimes ancor più del perfetto anfiteatro, il circo e le terme che sono gli altri grandi testimoni dello splendore dell'impero romano. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Nizza. Cena e pernottamento in hotel 3\*\*\*.

### ***Sabato 20 Maggio:***

### **Nizza - Umbria**

Prima colazione in hotel. Partenza per l'Italia. Soste lungo il percorso. Pranzo libero. Arrivo in Umbria in serata.

<b>Quote di Partecipazione: min 30 pax</b>	<b>In camera doppia</b>	<b>Suppl. Singola</b>
Soci Effettivi	<b>€. 730,00</b>	<b>€. 250,00</b>
Soci Frequentatori	<b>€. 750,00</b>	<b>€. 250,00</b>

<i>Acconto alla prenotazione</i>	<i>€. 250,00</i>	<i>Saldo entro il 29/04/06</i>
----------------------------------	------------------	--------------------------------

#### **La quota comprende :**

- Viaggio in Pullman GTS;
- Sistemazione in Hotel ctg. 3 stelle;
- Trattamento di pensione completa, con pasti indicati come da programma;
- Bevande a tutti i pasti indicati nel programma;
- Visite guidate come da programma
- Assicurazione medico bagaglio ed annullamento viaggio "Mondial Assistance"

#### **La quota non comprende :**

- Le mance, gli extra di carattere generale e personale;
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende".

**Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8.30 di Giovedì 13 aprile p.v.**

***telefonando a:*** Perugia 075.5000737 Terni 0744.201323

I posti in pullman saranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.

**Il programma potrà essere modificato per esigenze operative in corso di viaggio.**

Perugia, aprile '06

Il Presidente  
*Cleto Azzarelli*

Il programma è definitivo; tuttavia per ragioni di necessità che si venissero ad evidenziare sul posto, lo stesso potrebbe subire dei piccoli cambiamenti senza mutare la sostanza delle visite.

Tutte le visite del circuito Cataro sono accompagnate da guide particolarmente esperte sui luoghi.

Per le visite ai siti Catari è bene munirsi di scarpe comode.

Necessaria la Carta d'identità valida per l'espatrio.