



Consiglio Territoriale **UMBRIA**
www.cralposteumbria.it
www.cralposte.com

Le *Cinque Terre e Portofino*, la bellezza

un po' ruvida di 5 borghi abbarbicati alle rocce, dove il tempo sembra essersi fermato e la raffinata eleganza di un luogo che può essere ad un tempo semplice come borgo di pescatori e prezioso come la scenografia di un grande regista. **Che cosa unisce luoghi in apparenza tanto diversi?** Il profumo dell'aria resa salata dal mare in tempesta, una fitta rete di sentieri che si insinua nella macchia mediterranea, la comune appartenenza ad una terra che mostra l'armonioso rapporto tra uomo e natura cui si deve un paesaggio di straordinaria bellezza, dimostrazione di una tradizionale modo di vivere che si è conservato per mille anni.

22 - 23 Settembre 2007

Programma:

***Sabato 22 Settembre:* Umbria - La Spezia - Cinque Terre**

Partenze da:

Terni:	Terminal Bus - P.le Della Rivoluzione Francese	ore 05.00
Spoletto:	Motel AGIP - ARCA	ore 05.45
Foligno:	Parcheggio di Via Fratelli Bandiera	ore 06.15
Perugia:	Parcheggio del Bove	ore 07.00

in pullman GTS per La Spezia. Arrivo e partenza in motonave per le 5 Terre:

Riomaggiore, Manarola, Coniglia, Vernazza, Monterosso. Cinque miglia di costa rocciosa nella Liguria orientale, due promontori alle estremità, migliaia di chilometri di muretti a secco coltivati a vite, cinque paesini meridionale arroccati su speroni di pietra o disposti a grappolo in minuscole insenature: queste le coordinate delle Cinque Terre. Finalmente Parco Nazionale e territorio tutelato dall'Unesco dal 1997 in quanto sistema di interesse naturalistico ambientale, questa zona è caratterizzata dalla presenza di tipici versanti scoscesi coltivati a vite per mezzo di faticosi impianti di terrazzamenti, testimonianza unica della trasformazione operata dalla laboriosa attività dell'uomo sul territorio. Il suggestivo tipo di costa a strapiombo sul mare, con falesie che raggiungono spesso la verticalità, alternato a baie, anfratti ed incantevoli spiaggette tra scogli, con fondali profondi e ricchi di varietà ittiche, che fanno di questo comprensorio una autentica "opera d'arte" della natura.

Arrivo a Monterosso alle ore 13.00 circa. Pranzo in ristorante a base di pesce. Alle ore 17.00 partenza per in rientro a La Spezia con sosta a Portovenere. Proseguimento per l'albergo, sistemazione. Cena e pernottamento

***Domenica 23 Settembre:* Rapallo - Portofino - Umbria**

Prima colazione in albergo. Trasferimento al porto di Rapallo ed escursione in motonave con guida a Portofino e S.Fruttuoso.

La località di Portofino si trova a circa 35 km da Genova sulla bellissima Riviera di Levante, all'interno di una baia stupenda. Secondo gli studiosi fu fondata dai Romani che la battezzarono "Portus Delphini", per la presenza nelle acque antistanti il borgo di numerosi delfini (ancora oggi questi animali possono essere avvistati dai battelli che navigano nelle acque avanti a Portofino). Per la sua particolare forma, il piccolo porto naturale di Portofino servì da rifugio alla marina mercantile della Repubblica di Genova nel periodo tardo-medievale. Per questo motivo Portofino iniziò ad acquisire sempre più importanza in quanto offriva per i velieri dell'epoca un sicuro riparo. L'economia del villaggio, che si basava fino ad allora quasi esclusivamente sulla pesca ed in percentuale minore sull'agricoltura praticata sulle alture, subì una forte e decisa impennata. Il porto di Portofino cambiò target quando, agli inizi del '900, alcune famiglie altolocate di Inglesi prima e Tedeschi poi, ne scoprirono la bellezza naturale e paesaggistica tipica della Riviera Ligure. Portofino era già nota a scrittori, pittori e musicisti dell'epoca ma queste famiglie permisero a Portofino di divenire famosa

all'estero, ancor prima che lo fosse in patria. Uno tra i primi personaggi celebri a scoprire Portofino fu Guy de Moupasasant, famoso scrittore del Realismo francese, che, fino '800, la descrive così: "un arco di luna attorno ad un bacino calmo". Portofino, diventa famosa tra i personaggi più in vista dell'epoca, rimase comunque inalterata da questa inaspettata celebrità e mantenne le caratteristiche di piccolo borgo marinaro, con la sua celeberrima "Piazzetta", oggi luogo di incontro del Jet-Set internazionale per i numerosi locali e per la sua bellezza, affacciata sull'acqua del porticciolo, riparo non più dei velieri ma di yacht lunghissimi. Il boom vero e proprio si ebbe negli anni '50 del secolo scorso, quando Portofino divenne meta obbligata di attori di Hollywood, scrittori di tendenza, musicisti, artisti di ogni sorta... Il borgo di Portofino si estende lungo una via principale che sfocia sulla citata Piazzetta. Tutta questa zona è ricca di boutiques e negozietti, che mandano in visibilo qualsiasi amante dello shopping. Sempre in Piazzetta si possono vedere ancora oggi i pescatori che tirano a rive le barche, dopo una faticosa giornata di lavoro in mare. Le costruzioni sono tipiche della Liguria: casette alte e strette, una attaccata all'altra, dai colori vivaci e le piccole persiane verdi. A Portofino non può passare poi inosservato il Castello Brown, residenza d'epoca oggi trasformata in museo, la Chiesa di San Giorgio, Santo protettore del paese.

Al termine della visita rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di ritorno in Umbria. Brevi soste e cena libera lungo il percorso. Rientro previsto ore 23.00 circa.

Quote di Partecipazione:

quota individuale di partecipazione in doppia min 45 pax:	€. 215,00
quota individuale di partecipazione in doppia min 35 pax:	€. 220,00
quota individuale di partecipazione in doppia min 25 pax:	€. 230,00
supplemento camera singola:	€. 25,00

La quota comprende :

- Pullman GTS per tutto il viaggio ed escursioni come da programma;
- Sistemazione in Hotel 4 stelle in camera doppia con servizi privati a Rapallo;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo;
- Le bevande ai pasti;
- Motonave per le 5 Terre A/R
- Guida turistica per le 5 Terre;
- Traghetto A/R Portofino e S. Fruttuoso.
- Guida turistica per Portofino - San Fruttoso;
- Assicurazione responsabilità civile NAVALE ASSICURAZIONE 4063034/L

La quota non comprende :

- Gli ingressi a Musei, Gallerie nazionali e altri luoghi dove si paga un ingresso;
- Le mance, gli extra di carattere generale e personale;
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende";

Le prenotazioni si ricevono dalle ore 8.30 di Lunedì 13 Agosto p.v.

telefonando alla Sede del CRALPoste Umbria 075.5000737 - 075.5064083

Recapito opzionale prenotazioni provincia di Terni 334.1146395

I posti in pullman saranno assegnati in ordine di prenotazione telefonica fino all'esaurimento degli stessi.

Il socio che inderogabilmente entro il **18 agosto p.v.** non ha versato la quota decade dalla prenotazione.

Il programma potrà essere modificato per esigenze operative in corso di viaggio.

Perugia, agosto '07

Il Presidente
Cleto Azzarelli